

Praxis-Intensiv-Kombi-Ausbildung

**Berufsbegleitende Ausbildung in:
Therapeutische Massage / Fussreflexzonen- Therapie**

(Die beiden Ausbildungen können auch einzeln belegt werden)

Unsere Stärken:

- ✓ Fundierte praktische und theoretische Ausbildung mit Diplomabschluss
- ✓ Qualifiziertes Ausbildungsteam: über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Ruhige Atmosphäre mit persönlicher Betreuung
- ✓ Maximal 4-6 Personen pro Klasse!
- ✓ Privatschule

Professionelle Ausbildung in:

✓ **Therapeutischer Massage:**

- Prophylaktische und Therapeutische Massage (sedierend)
- Sportmassage (aktivierend)
- Behandlungsschwerpunkte bei Teilmassagen (Schulter-Nacken-Bereich, Lumbalbereich, Wirbelsäulenbereich)
- Verspannungsfelder ertasten und adäquat behandeln
- Verschiedene Behandlungstechniken
- Mobilisations-Techniken
- Bedürfnisorientiertes Therapiekonzept
- Pathologische Grundlagen
- Muskelverletzungen
- Viele Tipps und Tricks aus langjähriger Erfahrung

✓ **Fussreflexzonen-Therapie:**

- Genaue Lokalisation der Reflexpunkte an den Füßen
- Behandlungsabläufe anhand verschiedener Beschwerdebildern
- Gesprächsführung
- Einführung in die Farbtherapie
- Einführung in die Heilkraft der Steine

✓ **Unterricht in Anatomie und Physiologie:**

- Aufbau und Funktion des Bewegungsapparates (Theorie und Praxis)

WELLNESS

Fachschule für Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage

Abschlussprüfungen der verschiedenen Inhalte:

- Praktische Arbeitsprüfung
- Mündliche und schriftliche Prüfung (Bewegungsapparat / Anatomie)

Nachweis:

- Diplomierte/r Masseur/in für: Therapeutische Massage
- Diplomierte/r Masseur/in für: Fussreflexzonen-Therapie

Ihre beruflichen Möglichkeiten:

- Fitnesszentren, Saunas, Kur- und Wellness-Hotels, Solbäder, Saison-Stelle auf einem Kreuzfahrtschiff, Praxisgemeinschaft, Eigene Praxis, ...
-

Der praktische Unterricht erfolgt jeweils zweimal wöchentlich, nachmittags (13.30h - 17h) oder abends (18.30h - 22h).

Total Stunden: 80

Unterrichtskosten für die Intensiv-Ausbildung: Fr. 3'310.-

(Sie sparen Fr.: 150.- gegenüber der Einzelbelegung:

Therapeutische Massage Fr.: 2'400.- Fussreflexzonen-Therapie Fr. 1'060.-)

Inklusive Kursmaterial sowie die Prüfungsgebühren.

Ferien- oder Krankheitsabsenzen können von den Teilnehmern vollumfänglich kompensiert werden.

Beginn: August 2026:

Ab 10. 8. 2026

Ende:

Ab 23. 11. 2026

Unter „Aktuelle Kursdaten“ auf www.gowellness.ch finden Sie weitere interessante Kurzausbildungen (Basis-Kurse, Rückenmassagetermine, etc.)

Anmeldung:

Telephonisch:

Massagefachschule **WELLNESS**

Lentulusstrasse 72, 3007 Bern

Tel.: 079 / 255 75 55 (10.00 h – 17.00 h)

Oder:

www.gowellness.ch / info@gowellness.ch